



# Camille Solal

---

## C O N S U L T I N G

### Camille SOLAL

**12 années d'expérience en formation**

*Comédienne, coach certifiée, art-thérapeute, Camille accompagne avec passion le développement du « je » par le jeu. Elle transpose son expertise de la scène au monde de l'entreprise dans les domaines de la communication et du développement personnel. Elle est spécialiste du décryptage des jeux psychologiques et experte en pédagogie par le jeu de rôles.*

#### Profil

---

Formateur / Coach / Actrice / Art-thérapeute

#### Domaines d'expertise en formation

---

- **Management des équipes et des personnes** : manager le changement, motiver son équipe...
- **Développement personnel et efficacité professionnelle** : assertivité, confiance en soi, efficacité professionnelle
- **Communication** : prise de parole en public, entretiens
- **Relation client** : entretiens

#### Autres domaines connus

---

Le harcèlement moral, les relations perverses.

#### Domaines de compétences en pédagogie

---

Coaching individuel, coaching collectif

#### Parcours professionnel

---

<b>Depuis 2005</b>	Coach en communication / Formatrice Quelques références clients depuis 2006 avec Cent Degrés, Demos, RS Management et Camille Solal Consulting Formations de prise de parole en public en inter et intra-entreprise avec Fret SNCF, Sanofi Aventis, Bel, la Poste, Ifcam, CACF, Amundi, Q-Park-services, Grant Thornton, Yahoo, Universal, Credit Suisse, Sofinco, AltaréaCogedim, PWC, Credipar, CCI Hauts de Seine, SFR, Hôtel Crillon, Coty, L'Oréal... Formations en entretiens annuels d'évaluation, prise de parole en public et management (avec AltaRéa Cogédim) Formations en affirmation de soi (avec Mango) Formations en négociation commerciale avec Exapaq services Accompagnement au parcours directeur et parcours DGA avec LCL, Amundi, CASA
<b>2006 à 2006</b>	Formatrice à l'Ecole Française du Barreau (élèves avocats)
<b>Depuis 2007</b>	Coach en communication en training individuel (150 personnes suivies à ce jour, profil avocats, ingénieurs, PDG, conférenciers TEDX) Mise en scène, coaching des speakers et présentation de TEDX PARIS 2010, Espace Pierre Cardin. <a href="http://www.tedxparis.com">www.tedxparis.com</a> TEDX BASQUECOUNTRY 2010, TEDX ALSACE 2010, 2011, TEDXMINESNANCY2014, 2015. Formatrice en éducation populaire B.A.F.A., BEPEJEPS (avec l'AFOCAL)
<b>2002 et 2006</b>	Professeur d'Anglais en collège (années 2002 et 2006)
2005 à 2007	Professeur de Théâtre (INRA, PSA, Mairie de Paris)
2006	Art-thérapeute en C.H.S. (patients déficients mentaux). Atelier-clown, Nevers
Depuis 2002	Comédienne/Metteur en scène/Auteur ( <a href="http://www.camillesolal.com">www.camillesolal.com</a> )

#### Expériences – Réalisations en formation

---

- **Banques, Assurances, Caisse de retraite** : Accompagnement au parcours directeur LCL, CASA, AMUNDI
- **Industrie / production / Service** : Management, communication Altaréa Cogédim



# Camille Solal

---

## C O N S U L T I N G

- **Grande distribution** : Management, assertivité, groupe Carrefour
- **Hotellerie / restauration / Tourisme** : Accueil, confiance en soi, Hôtel Bristol

### Formations et Certifications

---

<b>2015</b>	Certificat Coach Master Coach ICICOACH
<b>2006</b>	Certificat d'Art-thérapeute (Profac). Médiations corporelles/clown.
<b>1999/2002</b>	Ecole d'Art Dramatique Claude Mathieu, Paris (Arts et Techniques de l'Acteur)
<b>1999/2000</b>	Maîtrise Langue et Civilisation Etrangère Anglais (Paris X)
<b>1997</b>	Khâgne moderne option anglais (lycée Chaptal 75008)
<b>1996</b>	Hypokhâgne classique option latin (lycée Janson de Sailly 75016)
<b>1995</b>	Baccalauréat L (Saint-Denis de La Réunion, mention très bien)

### Langues

---

Anglais : bilingue  
Espagnol : courant  
Italien : notions  
Créole : courant