



Camille Solal

C O N S U L T I N G

Camille SOLAL

Actrice professionnelle au cinéma, télévision, théâtre, coach certifiée, art-thérapeute, et auteure, Camille accompagne avec passion le développement du « je » par le jeu. Elle transpose son expertise de la scène au monde de l'entreprise dans les domaines de la communication et du développement personnel. Elle est spécialiste du décryptage des jeux psychologiques et experte en pédagogie par le jeu de rôles.

Profil

Formateur / Coach / Actrice / Art-thérapeute

Domaines d'expertise en formation

- **Management des équipes et des personnes** : manager le changement, motiver son équipe...
- **Développement personnel et efficacité professionnelle** : assertivité, confiance en soi, efficacité professionnelle
- **Communication** : prise de parole en public, entretiens
- **Relation client** : entretiens
- **Leadership**

Autres domaines d'intervention

La détection et la gestion du harcèlement moral, la gestion des relations toxiques, le développement de la créativité.

Domaines de compétences en pédagogie

Coaching individuel, coaching collectif, cours magistraux, ateliers de co-développement, jeux de rôle, vidéos tutoriels.

Parcours professionnel

- Depuis 2005** Coach en communication / Formatrice
Quelques références clients depuis 2006 avec Verbateam, M2I formation, Cent Degrés, Demos, RS Management et Camille Solal Consulting
Formations de prise de parole en public en inter et intra-entreprise avec Fret SNCF, Sanofi Aventis, Bel, la Poste, Ifcam, CACF, Amundi, Q-Park-services, Grant Thornton, Yahoo, Universal, Credit Suisse, Sofinco, Altaréa Cogedim, PWC, Credipar, CCI Hauts de Seine, SFR, Hôtel Crillon, Coty, L'Oréal...
Formations en entretiens annuels d'évaluation, prise de parole en public et management (avec AltaRéa Cogédim)
Formations en affirmation de soi (avec Mango)
Formations en négociation commerciale avec Exapaq services
Accompagnement au parcours directeur et parcours DGA avec LCL, Amundi, CASA
- 2006** Formatrice à l'École Française du Barreau (élèves avocats)
- Depuis 2007** Coach en communication en training individuel (150 personnes suivies à ce jour, profil avocats, ingénieurs, PDG, conférenciers TEDX)
Mise en scène, coaching des speakers et présentation de TEDX PARIS 2010, Espace Pierre Cardin. www.tedxparis.com
TEDX BASQUECOUNTRY 2010, TEDX ALSACE 2010, 2011, TEDX MINES NANCY 2014, 2015.
Formatrice en éducation populaire B.A.F.A., BEPEJEPS (avec l'AFOCAL)
- 2002 et 2006** Professeur d'Anglais en collège (années 2002 et 2006)
- 2005 à 2007** Professeur de Théâtre (INRA, PSA, Mairie de Paris)
- 2006** Art-thérapeute en C.H.S. (patients déficients mentaux). Atelier-clown, Nevers
- Depuis 2002** Comédienne / Metteur en scène / Auteur (www.camillesolal.com)



Camille Solal

C O N S U L T I N G

Expériences – Réalisations en formation

- **Grande distribution** : Management, assertivité, groupe Carrefour
- **Hotellerie / restauration / Tourisme** : Accueil, confiance en soi, Hôtel Bristol
- **Banques, Assurances, Caisse de retraite** : Accompagnement au parcours directeur LCL, CASA, AMUNDI

Formations et Certifications

2022	Certification Coach PCC ICF
2018	Certificat Coach CORE 100 Robbins-Madanes
2015	Certificat Coach Master Coach ICICOACH
2006	Certificat d'Art-thérapeute (Profac). Médiations corporelles/clown.
1999/2002	Ecole d'Art Dramatique Claude Mathieu, Paris (Arts et Techniques de l'Acteur)
1999/2000	Maîtrise Langue et Civilisation Etrangère Anglais (Paris X)
1997	Khâgne moderne option anglais (lycée Chaptal 75008)
1996	Hypokhâgne classique option latin (lycée Janson de Sailly 75016)
1995	Baccalauréat L (Saint-Denis de La Réunion, mention très bien)

Langues

Anglais : bilingue
Espagnol : courant
Créole : courant