



Camille SOLAL

Actrice, Formatrice et coach PCC (ICF) depuis 2005

« Comédienne, coach certifiée, art-thérapeute et formatrice en communication et management depuis 20 ans, j'accompagne avec passion le développement du « je » par le jeu. Je transpose mon expertise de la scène au monde de l'entreprise dans les domaines de la communication, du management et du développement personnel. Je suis spécialisée dans le décryptage des jeux psychologiques dans l'entreprise et experte en pédagogie par le jeu de rôles. »

EXPERTISE

- **Coaching de hauts-dirigeants et managers**
- **Management** : manager le changement, motiver son équipe, réussir avec son équipe, communication managériale, manager l'interculturel, management transversal
- **Communication** : prise de parole en public, entretiens
- **Efficacité personnelle et professionnelle** : assertivité, confiance en soi, efficacité professionnelle

SECTEURS D'INTERVENTION

Banques, assurances – Industrie – Grande distribution – Hôtellerie, restauration, tourisme, santé, culture, administrations, Grandes Ecoles (CNAM, Ministère des Affaires Etrangères, armée...)

AUTRES DOMAINES D'INTERVENTIONS

Le harcèlement moral, les relations toxiques, les jeux psychologiques, la prévention des RPS.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Depuis 2015**
- **Coach PCC /Coaching de hauts dirigeants et top managers** en communication, performance, prise de fonction, confiance en soi, estime de soi. Création de la méthode ADOPTER www.camillesolalconsulting.fr
 - **Coaching d'équipes du secteur bancaire en médiation** des collaborateurs et managers.
 - **Formatrice en management** pour M2i formation, Verbateam : **management transversal, manager par l'interculturel, perfectionner ses pratiques managériales, prévenir et dépasser les situations conflictuelles, CNV pour managers, savoir manager en assertivité, communication managériale.**
 - **Formation de formateurs** (Hikvision pour M2I)
 - **Formations de prise de parole en public** en inter et intra-entreprise avec Fret SNCF, Sanofi Aventis, Bel, la Poste, Ifcam, CACF, Amundi, Q-Park-services, Grant Thornton, Yahoo, Universal, Credit Suisse, Sofinco, Altaréa, Cogedim, PWC, Credipar, CCI Hauts de Seine, SFR, Hôtel Crillon, Coty, L'Oréal...
 - **Formations en entretiens annuels d'évaluation, prise de parole en public et management** (avec AltaRéa Cogédim)
 - **Formatrice en prévention des RPS**
 - **Formations en affirmation de soi** (avec Mango)
 - **Formations en négociation commerciale** avec Exapaq services
 - **Accompagnement au parcours directeur et parcours DGA** avec LCL, Amundi, CASA, CAAS, CADIF
 - **Conception, écriture, mise en scène et représentation d'un spectacle pédagogique pour Verbateam (Juin 2024)**
 - **Ingénierie pédagogique et création d'un programme de communication managériale en partenariat avec Franklin Covey pour la société Verbateam.(2022)**
 - **Refonte et ingénierie pédagogique de la gamme Charismateam pour la société Verbateam. (2024)**
- **2006 à 2006** **Formatrice à l'Ecole Française du Barreau** (élèves avocats)
- **Depuis 2007** **Coach en communication en training individuel** (250 personnes suivies à ce jour, profil avocats, dirigeants, ingénieurs, PDG, conférenciers TEDX)
- Mise en scène, coaching des speakers et présentation de TEDX PARIS 2010**, Espace Pierre Cardin.
www.tedxparis.com
-

TEDX BASQUECOUNTRY 2010, TEDX ALSACE 2010, 2011, TEDXMINESNANCY2014, 2015.

Formatrice en éducation populaire B.A.F.A., BEPEJEPS (avec l'AFOCAL)

- **2002 et 2006** Professeur d'Anglais en collège (années 2002 et 2006)
- **2005 à 2007** Professeur de Théâtre (INRA, PSA, Mairie de Paris)
- **2006** Art-thérapeute en C.H.S. (patients déficients mentaux). Atelier-clown, Nevers
- **Depuis 2002** **Actrice, (11 prix de meilleure actrice) /Auteur (www.camillesolal.com)** Longs-métrages (Adopte un veuf, Cash, Zai Zai Zai ZAi, télévision (HPI), théâtre (one-woman-shows, théâtre de boulevard)...

FORMATIONS ET CERTIFICATIONS

- 2022 Certification Coach PCC à l'ICF
- 2018 Certificat CORE 100 Robbins-Madanes (Tony Robbins)
- 2015 Certificat Coach Master Coach ICICOACH
- 2006 Certificat d'Art-thérapeute (Profac). Médiations corporelles/clown.
- 1999/2002 Ecole d'Art Dramatique Claude Mathieu, Paris (Arts et Techniques de l'Acteur)
- 1999/2000 Maîtrise Langue et Civilisation Etrangère Anglais (Paris X)
- 1997 Khâgne moderne option anglais (lycée Chaptal75008)
- 1996 Hypokhâgne classique option latin (lycée Janson de Sully 75016)
- 1995 Baccalauréat L (Saint-Denis de La Réunion, mention très bien)

MODALITES PEDAGOGIQUES UTILISEES

- Coaching individuel, coaching collectif, training émotionnel, training camera, jeux de rôles, outils d'art-thérapie comme l'argile et le dessin, classe inversée, webinaire, simulations, exposés, enquêtes...
-